



L'igiene dentale è il primo strumento di prevenzione delle patologie del cavo orale.

Previene l'insorgenza di malattie a carico dei tessuti parodontali e della mucosa orale e permette di diagnosticare precocemente problematiche destinate altrimenti a peggiorare.

E' fondamentale quindi sottoporsi a sedute di igiene e controlli periodici, da programmare insieme all'igienista e all'odontoiatra sulla base del proprio stato di salute.

Le malattie del cavo orale vengono talvolta sottovalutate dai pazienti che ignorano le importantissime correlazioni esistenti delle patologie cariose, endodontiche o parodontali con le malattie cardiovascolari, il diabete o i disturbi che insorgono durante la gravidanza ecc.

La seduta d'igiene è un valido strumento di controllo e intercettazione di eventuali patologie orali.

E' importante, dunque, che anche chi non ne sente l'esigenza (talvolta estetica) o chi non presenta nessuna sintomatologia dolorosa si sottoponga ai controlli periodici, poiché purtroppo non sempre l'assenza di sintomatologia significa assenza di patologia, soprattutto nelle fasi iniziali.