

## Antibiotici?

Questa mattina ho visto un manifesto nella parte posteriore di un autobus, che metteva in guardia la popolazione dall'uso smodato di antibiotici.



Purtroppo, anche se il 2017 è stato un anno di campagna per l'uso consapevole di questi farmaci, promosso dalla Regione Emilia-Romagna, ancora oggi i pazienti "odontoiatrici" sono tra i maggiori consumatori di antibiotici per risolvere i problemi della loro bocca. Il problema è che spesso questi medicinali vengono assunti senza indicazioni corrette, vuoi per una certa "abitudine" dei pazienti stessi vuoi per indicazioni sbagliate da parte degli Odontoiatri.

Le indicazioni sono note da tempo. Recentemente la Società Europea di Endodonzia ha pubblicato un articolo di revisione della Letteratura scientifica proprio per fornire una guida corretta

**“Odontogenic infections, including endodontic infections, are polymicrobial, and in most cases, the prescriptions of antibiotics is empirical”**

*JJ Segura-Egea e Colleghi -IEJ 2017*



al loro uso. Come sottolineato in “Antibiotics in Endodontics: a review” pubblicato nel 2017 sull’International Endodontic Journal, gli antibiotici non devono essere usati nella pulpite irreversibile (il classico “mal di denti”), né se la polpa dentale è ormai andata in necrosi e neppure se c’è un ascesso ben localizzato. In questo caso l’Odontoiatra deve ricorrere al drenaggio dello stesso, senza fornire al paziente alcun antibiotico. L’uso di questi farmaci, secondo la Società Europea di Endodonzia, dovrebbe essere limitato ad ascessi con importante gonfiore e interessamento sistemico, con rialzo febbrile e senso di malessere diffuso, così come devono essere somministrati a pazienti con compromissione immunitaria, diminuita capacità congenita delle difese dell’organismo, con endocardite infettiva, problemi alle valvole cardiache o che abbiano subito di recente una sostituzione di protesi delle articolazioni.

Gli antibiotici sono farmaci potenti e potenzialmente pericolosi. Il loro uso sconsiderato causa moltissime antibiotico-resistenze dei batteri. Cerchiamo di usarli solo in caso di reale necessità!